

## Think outside the box – das Abenteuer zu Leben

---

Liebe

Dieser Newsletter war so anders geplant. Ich wollte Dir in dieser Ausgabe von meinen Erlebnissen auf dem Jakobsweg in Frankreich berichten. Seit ein paar Wochen steht unsere Welt auf dem Kopf. Vieles was uns wichtig erschien geriet ins Wanken. Stabile Eckpfeiler in Form von Gewohnheiten in der Arbeit und Freizeit brachen einfach weg. An Planung für die nächsten Wochen und Monate ist nicht zu denken. Damit hatten wir nicht gerechnet. Die Vorstellung das so etwas in unserem Leben passieren würde, existierte nicht in unserem Repertoire.



Der VIRUS - vieles wurde geschrieben, gesagt, per YouTube, Newsletter oder Instagram geteilt. Die Wahrheit? Bei mir ein Schleudergang der Gefühle zwischen Angst, Hoffnung, Vertrauen und viele Fragen die im Moment unbeantwortet bleiben. Wir erkennen das wir keine 100% Kontrolle haben. Vieles sind nur Gedanken, was im Endeffekt wahr ist, werden wir erst im Nachhinein erfahren und verstehen.

NUTZE DIESE ZEIT ALS CHANCE. Begib dich auf das Abenteuer in dieser anspruchsvollen Zeit neue Facetten von dir kennenlernen.

«Unterschätze nie die Bequemlichkeit der Komfortzone»<sup>1</sup>

Aus dieser sind wir jetzt geschleudert worden, entweder durch die Arbeit oder den fehlenden persönlichen Kontakt zu den Mitmenschen.



«Das Geschenk Gottes an dich ist mehr Talent und Begabung, als du in diesem Leben je umsetzen wirst können. Dein Gegengeschenk an Gott besteht darin, möglichst viele Talente und Begabungen zu entfalten»<sup>2</sup>

Aus diesem Gedanken hat sich in den letzten Tagen eine Idee entwickelt, die ich schon länger mit mir rumtrage. Ich bin an der Frage: «Was tut mir gut?» hängen geblieben. Meine Antwort darauf Kreativität und Bewegung in der Natur. Dort bin ich ganz bei mir, dort ist mein Raum, Ruhe und die Konzentration im lebendigen Sein.

Die ersten Tage habe ich versucht zu ordnen, meine todo Liste leer zu kriegen, alles fertig machen, doch es kamen immer wieder neue Sachen dazu. Ich merkte so werde ich keine neuen Abenteuer erleben, es wird immer wieder etwas wichtiger sein. Deshalb starte ich jetzt einfach unperfekt.

Mir geht darum unsere eigene Schöpferkraft zu aktivieren und voller Lebenslust daraus etwas zu machen. Ideenspinnen – Impulse für kreativen Leben. Deine spontane Antwort – ich bin keine Kreative- bist du sicher??

Diese Gedanken stammen oft aus dem engen Denken der Vergangenheit, dem benoteten Kunstunterricht in der Schule, dem Vergleich mit anderen Menschen.

Höre auf dein Herz. Nutze die Chance in dich rein zu hören, um deine bewegliche Balance zu finden. Neben deiner todo Liste- erstelle eine bunte Liste für alles, was dir persönlich Spass macht. Dir das Gefühl von Freiheit gibt, deine Lebenslust aktiviert und erblühen lässt. Gönn dir diese Oase in dieser schwierigen Zeit, auch wenn es nur ein paar Minuten sind.

Meine Ideen findest du auf meinem Blog oder auf Pinterest unter dem Hashtag

#kreativeslebenslustabenteuer

Ich habe einen Traum - von einem bunten, freien, vielfältigen Leben im kreativen sein – der voller Lebenslust und Leichtigkeit zufrieden durch diese Welt fliegt.

KOMMST DU MIT AUF DIESE REISE?

Schreibe mir deine Ideen in den Kommentar, schicke Foto per Mail

#kreativeslebenslustabenteuer

Ich freue mich darauf 😊



Sonnenschein  
Draußensein  
Frühlingsluft  
Blütenduft  
Osternest  
Entspanntes Fest!

Frohe Ostern!

Ich hoffe für euch, dass **der Osterhase fleißig** war...

---

Herzliche Grüsse

Christina

Weitere Artikel sind seit dem letzten Newsletter erschienen

---

[Frühlingsanfang](#) Was ist dein Antrieb, welches Bedürfnisse und welche Motivation stecken hinter dem Wunsch der Veränderung

[Sonntagszopf-Rezept](#)

[Buchempfehlung](#)

Und nicht vergessen auf dem [Saisonkalender](#) vom April findest du Obst und Gemüse für deinen Ostergenuss

---

<sup>1</sup> Mutmacherbuch für Träumer, denn hinterm Horizont geht es weiter

<sup>2</sup> Steve Bow